

УТВЕРЖДЕНО
Президент
Общероссийской общественной организации
«Российский танцевальный союз»



С.Г.Попов

Вице-президент
Общероссийской организации
«Российский танцевальный союз»



Е.В.Белоруков



ПОЛОЖЕНИЕ
Об Открытом Международном Этапе Кубка Российского Танцевального
Союза 2019-2020 г.г.
среди любителей,
Международном Фестивале RTC «Танцевальные истории-2020»
Этапе кубка Евро-Азиатского танцевального совета/EADC/,
2-м Открытом классификационном Первенстве Регионального
Отделения RTC г. Москвы, по Положению Массового спорта RTC,
Фестивале Школы Танцев

1. Цели и задачи.

Соревнования проводятся в целях:

- Усиления пропаганды и популяризации бальных и латиноамериканских спортивных танцев как важного средства духовного и физического воспитания;
- Привлечения широких слоёв населения и, прежде всего, детей и молодёжи к занятиям спортивными танцами;
- Усиления позиций Российского Танцевального Союза о свободном участии танцоров в открытых соревнованиях вне зависимости от принадлежности к каким-либо организациям;
- Совершенствования работы Российского Танцевального Союза на контакте с региональными отделениями;
- Совершенствование работы Российского Танцевального Союза на контакте с международными организациями;
- Выполнения задач Олимпийской Хартии Международного Олимпийского Комитета по стиранию граней между спортом, культурой и образованием, поощрять и поддерживать развитие спорта для всех.

Соревнования ставят задачи:

- Повышение эффективности работы региональных спортивно-танцевальных коллективов РФ в осуществлении социально значимых программ в сфере культуры и спорта;
- Контроль выполнения танцорами классификационных требований по технико-тактической подготовке;
- Содействие в подготовке спортивных резервов и повышение уровня танцевального мастерства;
- Совершенствование работы судейского корпуса региональных отделений РТС в соответствии с Положением о квалификационных категориях представителей жюри по бальным спортивным танцам Российского Танцевального Союза, утверждённым Президиумом РТС в 2008 г;
- Контроль работы судейского корпуса с целью объективизации судейства в спортивных танцах и выполнения требований повышения квалификации;
- Привлечение региональных членских организаций РТС и других общественных организаций к участию в открытых общероссийских соревнованиях РТС.

1. Руководство и судейская коллегия.

Общее руководство осуществляет МОО Открытая Федерация Спортивного Танца Российского Танцевального Союза.

Непосредственное руководство возлагается на члена РТС, члена Открытой Федерации Спортивного Танца, судью Всемирного Танцевального Совета (WDC), судью Всероссийской категории РТС, руководителя Спортивно-танцевального коллектива «Голицыно» **Максимову Ирину Валерьевну** и главную судейскую коллегия соревнований.

Главный судья соревнований:

Печерников Андрей Александрович – Член президиума РТС, Председатель Коллегии Судей РТС, Заместитель председателя Любительской Лиги РТС, Председатель комитета РТС EADC, Президент МОО Открытой Федерации Спортивного танца, судья Всемирного Танцевального Совета (WDC), Представитель жюри Международной категории

Заместитель главного судьи:

Белоруков Евгений Владимирович – Вице-президент РТС, Председатель любительской лиги РТС, Председатель Регионального отделения РТС Ярославской области, судья Всемирного Танцевального Совета (WDC), Представитель жюри Международной категории РТС

Заместитель главного судьи на правах организатора соревнований:

Максимова Ирина Валерьевна - Член РТС, член президиума Открытой Федерации Спортивного Танца, судья Всемирного Танцевального Совета (WDC), судья Всероссийской категории РТС

Главный секретарь соревнований:

Тимченко Анна Владимировна - Член РТС, член президиума Открытой Федерации Спортивного Танца, судья Всемирного Танцевального Совета (WDC), судья Всероссийской категории РТС .

Судейская коллегия соревнований.

Судейская коллегия формируется по усмотрению организатора соревнований при согласовании с Председателем Коллегии судей РТС, прежде всего, из судей, имеющих право на судейство межрегиональных, всероссийских и международных турниров в соответствии с Положением о квалификационных категориях представителей жюри (спортивных судьях) по бальным спортивным танцам Российского Танцевального Союза,

Представители жюри - члены РТС в обязательном уставном порядке должны быть зарегистрированы в реестре регионального отделения РТС по месту своего постоянного места жительства.

Информацию о номинированных региональными отделениями РТС и (или) организациями судьях направлять организатору турнира на адреса электронной почты: maksimova-17@mail.ru до 31 января 2020 г.

Командировочные расходы по проезду и проживанию иногородних судей (за исключением Москвы и Московской области), номинированных от регионального отделения, региональной организации не более двух в один день соревнований за счёт организатора турнира, при условии не менее пяти пар на одного судью от организации. В ином случае командировочные расходы за счёт командирующих организаций или по согласованию с организатором турнира.

Ответственность за распределение судей по бригадам, оценивающим исполнительское мастерство пар, несёт Главный судья турнира.

Согласование формирования судейской коллегии соревнований с организатором проходит до 01 февраля 2020 г. по e-mail: maksimova-17@mail.ru

Из общего числа судей формируется две судейские бригады на каждый конкурсный день (дневная бригада судей и вечерняя бригада судей). Дневная бригада судей оценивает 1-2 отделение турнира, вечерняя бригада 3-5 отделение турнира. Вечерняя бригада судей

делится на две панели, одна из которых оценивает латиноамериканскую программу, другая программу стандартных танцев.

Непосредственный организатор соревнований готовит и формирует организационный состав судейской коллегии соревнований: комендант соревнований, врач соревнований, секретариат (председатель счетной комиссии, судьи на регистрации, судьи- секретари счетной комиссии, операторы компьютерной обработки результатов), судьи при участниках, судья на музыкальном сопровождении (звукооператор), судья информатор (ведущий).

2. Место, сроки и время проведения соревнований.

Дата: 29 февраля – 01 марта 2020 года.

Место: Спортивный комплекс (Игровой)
Москва, Ленинградский проспект, 39, стр. 76

Проезд: Станции метро «ЦСКА», «Аэропорт», «Динамо», троллейбус №12, 70 (до остановки «Спортивный комплекс ЦСКА»). Дополнительная информация на сайте турнира <http://dancestory.ru>

Регистрация: Обязательна предварительная регистрация участников на сайте www.rdu.ru и www.rdu.ru с 20 января по 27 февраля 2020 года. В заявке указать: танцевальный коллектив, город, регион или региональную организацию РТС, фамилия имя, дата рождения, класс танцоров, тренеры.

Окончательная регистрация в дни проведения соревнований по указанному времени в программе.

Размещение в гостиницах иногородних участников самостоятельное, за счет командирующих организаций. Информация по размещению и бронированию гостиницы на сайте <http://dancestory.ru>

4. Участвующие организации, участники, условия и порядок проведения соревнований.

В соревнованиях могут принимать участие спортивно-танцевальные пары из танцевальных коллективов различных организаций РФ и других стран.

Допуск на соревнования проходит по классификационным книжкам любых организаций, в которых должен быть проставлен класс программы сложности, дата рождения и оплата членского взноса в какую-либо общественную организацию.

В рамках танцевального фестиваля проводятся:

1) Открытый Международный этап Кубка ЕАТС , РТС 2019-2020 г.г.

Форма проведения соревнований рейтинговая (открытый класс) с одним финалом

Соревнования дуэтов проводятся по следующим возрастным группам:

Ювеналы-1, Ювеналы-2, Юниоры-1, Юниоры-2, Молодёжь-1, Молодёжь-2,
Взрослые, Сеньоры

Соревнования солистов проводятся по следующим возрастным группам:

Ювеналы-1, Ювеналы-2, Юниоры-1, Юниоры-2, Молодёжь-1,
Молодежь-2+Взрослые

Порядок проведения соревнований определяется Правилами РТС и Положением об открытых международных, всероссийских, межрегиональных региональных фестивалях-соревнованиях среди танцоров-любителей территориальных подразделений Российского Танцевального Союза /РТС/ и организаций, работающих на контакте с РТС.

2) Открытые соревнования в группе Rising Stars

(Турнир Восходящие звезды) Проводится по рейтинговой форме – открытому классу, свободная программа исполняемых фигур и вариаций (соревнования, проводимые совместно для танцоров определённых классов, в определенных возрастных группах:

RS Ювеналы-2 (N,E,D классы)

RS Юниоры-1 (N,E,D,C классы)

RS Юниоры-2 (N,E,D,C классы)

RS Молодежь -1 (N,E,D,C,B классы)

RS Взрослые (N,E,D,C,B,A)

3) Первенство Российского танцевального союза по 10 танцам, Юниоры-2

Турнир проводится под общим руководством РТС

4) Открытое классификационное Первенство 2020 г.

Регионального Отделения РТС г. Москвы

В дуэтом исполнении соревнования проводятся по следующим классам и возрастным группам:

N 9 и младше; N 10-11; N 12-15; N 16 и старше,

Данный класс не входит в международную классификацию, а является переходным от Школы Танца к спортивному танцу, поэтому он имеет определённую сокращённую программу исполняемых фигур и танцев (см. Приложение).

Beginner: E 9 и младше; E 10-11; E 12-13; E 14-15; E 16 и старше;

Novice: D 11 и младше; D 12-13; D 14-15; D 16 и старше;

Advanced: C 13 и младше; C 14-15; C 16 и старше;

Intermediate + Pre-Championship:

B+A 15 и младше; B 16 и старше; A 16 и старше.

Программа танцев:

“N” класс ST - Медленный вальс, Квикстеп; LA - Ча-ча-ча, Джайв;

“E” класс ST- Медленный вальс, Танго, Квикстеп; LA – Ча-ча-ча, румба, Джайв;

“D” класс ST- Медленный вальс, Танго, Фокстрот, Квикстеп; LA – Ча-ча-ча, Самба, Румба, Джайв;

“C” класс и выше полная программа танцев.

Танцевальные пары “E” “D” “C” классов, выступая в данных классах, исполняют только фигуры международной базисной программы (см. Приложение).

В сольном исполнении соревнования проводятся по следующим классам и возрастным группам (только девушки):

N 7 и младше; N 8-9; N 10-11; N 12-15; N 16 и старше,

Данный класс не входит в международную классификацию, а является переходным от Школы Танца к спортивному танцу, поэтому он имеет определённую сокращённую программу исполняемых фигур и танцев (см. Приложение).

Beginner: E 9 и младше; E 10-11; E 12-13; E 14-15; E 16 и старше;

Novice: D 11 и младше; D 12-13; D 14-15; D 16 и старше;

Advanced: C 13 и младше; C 14-15; C 16 и старше;

Программа танцев:

“N” класс ST - Медленный вальс, Квикстеп; LA - Ча-ча-ча, Джайв;

“E” класс ST- Медленный вальс, Танго, Квикстеп; LA – Ча-ча-ча, румба, Джайв;

“D” класс ST- Медленный вальс, Танго, Фокстрот, Квикстеп; LA – Ча-ча-ча, Самба, Румба, Джайв;

“C” класс и выше полная программа танцев.

Исполнители “E” “D” “C” классов, выступая в данных классах, исполняют только фигуры международной базисной программы (см. Приложение).

Открытые Классификационные Первенства РО РТС г. Москвы проводятся в соответствии с Правилами РТС и Положением об открытых соревнованиях по Массовому Танцевальному Спорту Региональных отделений, территориальных подразделений Общероссийской общественной организации «Российский Танцевальный Союз» (РТС) и организаций, работающих с РТС на договорной основе (см. на сайте РТС: www.rdu.ru).

Во всех категориях и возрастных группах партнёрши в обязательном порядке должны иметь накаблучники. При их отсутствии участники будут сняты с соревнований. Соревнования проводятся в двух залах на двух танцевальных площадках.

5. Условия зачёта и награждение.

Личное первенство Этапа Кубка РТС определяется в каждом виде спортивных танцев: Стандарт, Латина.

1-3 места в возрастной группе в каждом виде спортивных танцев награждаются кубками, медалями, все финалисты награждаются дипломами.

Результаты соревнований идут: в зачёт Кубка РТС 2019-2020 г.г..

Личные результаты Классификационного Первенства РО РТС г. Москвы определяются в каждом виде спортивных танцев: Стандарт, Латина.

1-3 места в возрастной группе в каждом классе награждаются кубками, медалями, все финалисты награждаются дипломами.

6. Финансовые условия.

Соревнования проводятся при поддержке Открытой федерации спортивного танца Российского Танцевального Союза.

Все организационные и наградные расходы за счёт собственных и привлечённых средств.

Взносы с участников и зрителей определяются непосредственным организатором с учётом сметы расходов на определённое Положением мероприятие.

- Взнос на уставные цели с участника этапа Кубка EATC, PTC: 1300 рублей за одну программу в одном возрасте.
- Взнос на уставные цели с участника классификационных Первенств, RS - 1000 рублей с человека за программу
- Взнос на уставные цели с участника за один день Фестиваля Школ Танца 800 рублей
- Взнос на уставные цели за участие в конкурсе по одному танцу Фестиваля Школ Танца: 300 рублей с человека
- Взнос со зрителя на уставные цели: 1300 рублей за один день соревнований.

Командировочные расходы за счёт командирующих организаций.

7. Программа соревнований

Смотрите на сайте: www.russianmaster.ru и <http://dancestory.ru>

Приложение 1

Обязательная программа фигур "N" класса

МЕДЛЕННЫЙ ВАЛЬС

- | | |
|--------------------------------|-------------------|
| 1. Закрытые перемены с ПН и ЛН | Closed Changes |
| 2. Натуральный поворот | Natural Turn |
| 3. Обратный поворот | Reverse Turn |
| 4. Натуральный спин поворот | Natural Spin Turn |

КВИКСТЕП

- | | |
|---------------------------------|---------------------|
| 1. Ход (вперёд, назад) | Walk |
| 2. Четвертной поворот направо | Quarter Turn to R |
| 3. Натуральный поворот | Natural Turn |
| 4. Прогрессивное шассе | Progressive Chasse |
| 5. Обратный шассе поворот (МББ) | Reverse Chasse Turn |
| 6. Локк вперед | Forward Lock |

ЧА-ЧА-ЧА

- | | |
|------------------------------------|-----------------------------------------|
| 1. Ча-ча-ча Шассе налево и направо | Cha-cha-cha Chasse to L & R(S) |
| 2. Тайм степс | Time Steps (S) |
| 3. Основное движение на месте | Basic Movement in Place (S) |
| 4. Закрытое основное движение | Closed Basic (S) |
| 5. Нью-Йорк в ЛБП или ПБП | New York to Left or Right Side Position |
| - Чек из открытой ПП | - Check from Open PP |
| - Чек из открытой КПП | - Check from Open CPP (S) |
| 6. Рука в руке | Hand to Hand (S) |

7. Спот поворот влево, вправо, включая свитч и поворот под рукой	Spot Turns to L or R, including Switch and Underarm Turns (S)
8. Боковые шаги влево и вправо	Side Steps to L & R (S)

ДЖАЙВ

1. Шассе влево, вправо	Chasses to L & R (S)
2. Основное движение на месте	Basic in Place (S)
3.Осн. фолловой движение (Фолловой рокк)	Basic in Fallaway (Fallaway Rock) (S)
4. Фолловой раскрытие	Fallaway Throwaway (S)
5. Звено	Link (S)
6. Перемена мест слева направо	Change of Place L to R (S)
7. Перемена мест справа налево	Change of Place R to L (S)

Приложение 2

Фигуры международной базисной программы в стандартных танцах

для исполнения в классах:

«E» - Beginner; «D» - Novice; «C» - Advanced

на 2019 – 2020 г.г.

Российский Танцевальный Союз, Московская Федерация Спортивного Танца определяют базисной международной программой исполняемых фигур и вариаций программу Британского Танцевального Совета, что соответствует решению Всемирного Танцевального Совета. Данная программа имеет большое значение для подготовки начинающих танцоров и, особенно, для возрастной группы Ювеналы, так как для них, фактически, «Открытым Чемпионатом Мира» является Юниорский Международный Фестиваль в Блекпуле (Англия), который проводится по Правилам Британского Танцевального Совета. Правила Британского Танцевального Совета обновляются один раз в три года.

Данная программа в полном объёме без разделения на классы применяется на международных классификационных соревнованиях РТС и классификационно-рейтинговых турнирах РТС по «E», «D», «C» классам, а также в возрастной группе Ювеналы.

Данная программа составлена на базе последних изданий следующих учебников:

- a) The Revised Technique by Alex Moore
- b) The Ballroom Technique of the Imperial Society (ISTD)
- c) Technique of Ballroom Dancing by Guy Howard (IDTA)
- d) The UKA Ballroom Book.

В программе разрешены к исполнению все фигуры и вариации, описанные в указанных учебниках, включая примечания; кроме фигур, исключенных Британским Танцевальным Советом. Фигуры исполняются только в тех танцах, в которых приводится их описание. Не разрешено танцевать части фигур, если они не оговорены в учебниках.

«Флик» - замах ноги в кросс или в какой-либо другой позиции базисным техническим действием не является.

(Все дополнения и изменения выделены жирным шрифтом.)

МЕДЛЕННЫЙ ВАЛЬС

- | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| 1. Закрытые перемены с ПН и ЛН | Closed Changes |
| 2. Натуральный поворот | Natural Turn |
| 3. Обратный поворот | Reverse Turn |
| 4. Натуральный спин поворот | Natural Spin Turn |
| 5. Виск вперед | Whisk fwd |
| 6. Шассе из ПП (Синкопированное шассе) | Chasse from PP |
| 7. Перемена хезитейшн | Hesitation Change (Associate) |
| 8. Прогрессивное шассе направо | Progressive Chasse to R |
| 9. Импетус (Закрытый импетус) | Impetus (Closed Impetus) |
| 10. Внешняя перемена | Outside Change |
| 11. Обратное корте | Reverse Corte |
| 12. Виск назад | Back Whisk |
| 13. Основное плетение | Basic Weave |
| 13а. Плетение в ритме вальса | Weave in Waltz time |
| 14. Двойной обратный спин | Double Reverse Spin |
| 15. Обратный пивот | Reverse Pivot |
| 16. Локк назад | Backward Lock |
| 17. Локк вперед | Forward Lock |
| 18. Плетение из ПП | Weave from PP |
| 19. Телемарк (Закрытый телемарк) | Telemark (Closed Telemark) |
| 20. Открытый телемарк (Телемарк в ПП) | Open Telemark |
| 21. Кросс хезитейшн | Cross Hesitation |
| 22. Крыло | Wing |
| 23. Открытый импетус (Импетус в ПП) | Open Impetus |
| 24. Внешний спин | Outside Spin |
| 25. Поворотный локк | Turning Lock |
| 26. Дрег хезитейшн | Drag Hesitation |
| 27. Поворотный локк направо
(Перекрученный поворотный локк) | Turning Lock to R |
| 28. Закрытое крыло | Closed Wing |
| 29. Обратный фоллоуей и слип пивот | Fallaway Reverse and Slip Pivot |
| 30. Ховер корте | Hover Corte |
| 31. Натуральный фоллоуей поворот (Ховард)
или Натуральный фоллоуей (А.Мур) | Fallaway Natural Turn
or Natural Fallaway |
| 32. Бегущий спин поворот | Running Spin Turn (1,2,3,1,2и,3и) |
| 33. Фоллоуей виск (после 1-3 Натур. Поворота) | Fallaway Whisk (after 1-3 Natural Turn) |
| 34. Открытый натуральный поворот из ПП | Open Natural Turn from PP |
| - Левый виск (Отменен Брит.С.) | Left Whisk |
| - Контра чек (Отменен Брит.С.) | Contra Check |
| - « Левый поворот » - некоторые тренеры ошибочно называют «Переменной из ПП». Данная фигура описана в учебнике популярных вариаций Алекса Мура и базисной не является. | |
| - « Боковой кросс » - Исполнение третьего шага в фигуре «Левый поворот» или шестого шага в фигуре «Обратный поворот» в кросс к базисным техническим действиям не относится. | |

ТАНГО

- | | |
|------------------------------------------------------|-----------------------|
| 1. Ход с ЛН и ПН (вперёд, назад, с ПН в ПП) | Walk |
| 2. Прогрессивный боковой шаг | Progressive Side Step |
| 3. Прогрессивное звено | Progressive Link |

- | | |
|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| 4. Закрытый променад | Closed Promenade |
| 5. Натуральный рокк поворот | Natural Rock Turn |
| 6. Закрытое окончание | Closed Finish |
| 7. Открытый обратный поворот, партнерша вне партнера | Open Reverse Turn, Lady Outside |
| 8. КORTE назад | Back Corte |
| 9. Открытое окончание | Open Finish |
| 10. Открытый обратный поворот, партнерша в линию | Open Reverse Turn, Lady in Line |
| 11. Обратный поворот на прогрессивном боковом шаге | Progressive Side Step Reverse Turn |
| 12. Открытый променад | Open Promenade |
| 13. Роки на ЛН и ПН | L.F. and R.F. Rocks |
| 14. Натуральный твист поворот | Natural Twist Turn |
| 15. Натуральный променадный поворот | Natural Promenade Turn |
| 16. Натуральный променадный поворот в рокк поворот | Natural Promenade Turn to Rock Turn |
| 17. Променадное звено | Promenade Link |
| 18. Форстеп | Four Step |
| 19. Открытый променад назад | Back Open Promenade |
| 20. Внешний свивл после открытого променада (с поворотом влево или вправо) | Outside Swivel after Open Promenade |
| 21. Внешний свивл после открытого окончания (с поворотом влево или вправо) | Outside Swivel after Open Finish |
| 22. Внешний свивл после 1-2 шага обратного поворота | Outside Swivel after 1 and 2 of Reverse Turn |
| 23. Променад фолловей | Fallaway Promenade |
| 24. Форстеп перемена | Four Step Change |
| 25. Браш теп | Brush Tap |
| 26. Фолловей форстеп | Fallaway Four Step |
| 27. Основной обратный поворот (ББМББМ), (ББиББМ) | Basic Reverse Turn |
| 28. Чейс | The Chase |
- варианты окончаний:**
- в ПП (М);
 - в ЗП (М);
 - после 5-ого шага с поворотом вправо:
- Шассе направо в Виск и Теп в ПП (БиБ;М;ББ) или (БиБ;Б;БМ),**
Шассе направо в Виск и 2-3 шага Променадного Звена (БиБ;М;ББ) или (БиБ;Б;БМ),
Шассе направо в Виск и подставка ПН к ЛН с выходом в ПП (БиБ;Ми,М),
Шассе направо в Прогрессивное звено (БиБ,ББ)
- | | |
|----------------------------------------------|---------------------------------|
| 29. Обрат. фолловей и слип пивот | Fallaway Reverse and Slip Pivot |
| 30. Файвстеп (поворотный А.Мур) | Five Step |
| 31. Мини файвстеп (без поворотов по Ховарду) | Mini Five Step |
| - Оверсвей (<i>Отменен Брит.С.</i>) | Oversway |
| - Контра чек (<i>Отменен Брит.С.</i>) | Contra Check |
| - Левый виск (<i>Отменен Брит.С.</i>) | Left Whisk |
- **Запрещается изменение ритма основных фигур**, не имеющее описание в основополагающих учебниках Алекса Мура, Гая Ховарда, Имперского общества учителей танца, на которых базируются Правила Британского Танцевального Совета. К превышению относятся: Последние шаги «Закрытого променада», «Закрытого

- окончания», «Натурального променадного поворота», «Чейса», исполненные в ритме «быстро» и т.п.; 4-6 шаги «Основного обратного поворота», исполненные в ритме «ББи».
- **Первый шаг «Корте назад»** по описанию не может выполняться в ПДК. Данное действие является «Контра чеком назад на ЛН» и, следовательно, является превышением.
 - **Выпад на первом шаге «Натурального рок поворота» на смягчённую ногу** - это «Ландж линия», **выпад на последнем шаге «Открытого променада», «Открытого окончания» на смягчённую ногу с поворотом корпуса влево** - это «Чеа», данные действия не входят в описание основных фигур и являются превышением программы сложности.

ВЕНСКИЙ ВАЛЬС

- | | |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| 1. Натуральный поворот | Natural Turn |
| 2. Обратный поворот | Reverse Turn |
| 3. Шаги перемены вперед с ПН и ЛН
(Reverse to Natural, Natural to Reverse) | Forward Change Steps |
| 4. Шаги перемены назад с ПН и ЛН
(Reverse to Natural, Natural to Reverse) | Backward Change Steps |

ФОКСТРОТ

- | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 1. Ход (вперёд, назад) | Walk "S" |
| 2. Перо | Feather "S" |
| 3. Тройной шаг | Three Step "S" |
| 4. Натуральный поворот | Natural Turn "S" |
| 5. Обратный поворот | Reverse Turn "S" |
| 6. Перо окончание | Feather Finish "S" |
| 7. Импетус (Закрытый импетус) | Impetus (Closed Impetus) "S" |
| 8. Натуральное плетение | Natural Weave "A" |
| 9. Перемена направления | Change of Direction "A" |
| 10. Основное плетение | Basic Weave "A" |
| 10а. Плетение после 1-4 шага обратной волны | Weave after 1-4 Reverse Wave "A" |
| 11. Телемарк (Закрытый телемарк) | Telemark (Closed Telemark) |
| 12. Открытый телемарк (Телемарк в ПП) | Open Telemark |
| 13. Окончание Перо из ПП | Feather Ending from PP |
| 14. Топ спин | Top Spin |
| 15. Ховер перо | Hover Feather |
| 16. Ховер телемарк | Hover Telemark |
| 17. Натуральный телемарк | Natural Telemark |
| 18. Ховер кросс | Hover Cross |
| 19. Открытый телемарк в натуральный поворот
и внешний свивл, законченный пером | Open Telemark, Natural Turn,
Outside Swivel and Feather Ending |
| 20. Открытый импетус (Импетус в ПП) | Open Impetus |
| 21. Плетение из ПП | Weave from PP |
| 22. Натуральное плетение из ПП | Natural Weave from PP |
| 23. Обратная волна | Reverse Wave |
| 24. Натуральный твист поворот
в Парящее перо по ЛТ (МБиБМББ); | Natural Twist Turn |

- в Перо окончание (МБиББМББ);
во 2-7 шаги Натурального плетения (МБиМББББББ).
- | | |
|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| 25. Обратный пивот (М; Б; и) | Reverse Pivot |
| 26. Быстрый открытый обратный с ЛН (МБиБББ), (БиМБББ); с ПН (МБиМББ). | Quick open Reverse |
| 27. Быстрое натуральное плетение из ПП (МБиМББ) | Quick Natural Weave from PP |
| 28. Изогнутое перо | Curved Feather |
| 29. Перо назад | Back Feather |
| 30. Изогнутое перо из ПП | Curved Feather from PP |
| 31. Изогнутое перо в перо назад | Curved Feather to Back Feather |
| 32. Натуральный зиг-заг из ПП (МББББ) | Natural Zig-Zag from PP |
| 33. Обрат. фолловей и слип пивот | Fallaway Reverse and Slip Pivot |
| 34. Натуральный ховер телемарк (МББМББ) или (МиММББ) | Natural Hover Telemark |
| 35. Пружинистый фолловей и окончание Плетения (МиБББББМ) | Bounce Fallaway and Weave Ending |
| 36. Продолженная обратная волна (Ховард) или Четыре волны (А.Мур) | Extended Reverse Wave (Howard) or The Four Waves (A.Moore) |
| 37. Изогнутый тройной шаг | Curved Three Step |
| - Оверсвей (Отменен Брит.С.) | Oversway |
| - Контра чек (Отменен Брит.С.) | Contra Check |
- **Изменение ритма «Плетения» на МБМББ, а «Перемены направления» на ММММ или МББ** является нарушением исполнения базисных фигур.
 - **Исполнение «Плетения» с двумя дополнительными шагами ББ** называется «Продолженным Плетением» и в программу базисных фигур не входит.
 - В основополагающих учебниках **нет каких-либо Шассе** в Фокстроте, следовательно, данная фигура является превышением программы сложности.

КВИКСТЕП

- | | |
|----------------------------------------|------------------------------|
| 1. Ход (вперёд, назад) | Walk |
| 2. Четвертной поворот направо | Quarter Turn to R |
| 3. Натуральный поворот | Natural Turn |
| 4. Прогрессивное шассе | Progressive Chasse |
| 5. Локк вперед | Forward Lock |
| 6. Натуральный поворот с хезитейшн | Natural Turn with Hesitation |
| 7. Натуральный пивот поворот | Natural Pivot Turn |
| 8. Натуральный спин поворот | Natural Spin Turn |
| 9. Обратный шассе поворот (МББ) | Chasse Reverse Turn |
- Описание есть в последних изданиях: Имперского общества учителей танца (ISTD), Алекса Мура, Гая Ховарда.
- | | |
|--------------------------------------------|--------------------------|
| 10. Четвертной поворот налево (МБМ) | Quarter Turn to L |
|--------------------------------------------|--------------------------|
- Описание есть в последних изданиях: Имперского общества учителей танца (ISTD), Алекса Мура, Гая Ховарда.
- | | |
|---------------------------------|--------------------------|
| 11. Импетус (Закрытый импетус) | Impetus (Closed Impetus) |
| 12. Локк назад | Back Lock |
| 13. Обратный пивот (М; Б; и) | Reverse Pivot |
| 14. Прогрессивное шассе направо | Progressive Chasse to R |

- | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| 15. Типл шассе направо | Tipple Chasse to R |
| 16. Бегущее окончание | Running Finish |
| 17. Натуральный поворот и Локк назад | Natural Turn and Back Lock |
| 18. Двойной обратный спин | Double Reverse Spin |
| 19. Типл шассе налево | Tipple Chasse to L |
| 20. Зиг-заг, Локк назад, Бегущее окончание | Zig-zag, Back Lock, Running Finish |
| 21. Кросс шассе | Cross Chasse |
| Описание есть в последних изданиях: Имперского общества учителей танца (ISTD), Алекса Мура, Гая Ховарда. | |
| 22. Перемена направления (ММММ) | Change of Direction |
| Описание есть в последних изданиях: Имперского общества учителей танца (ISTD), Алекса Мура, Гая Ховарда. | |
| 23. Быстрый открытый обратный | Quick open Reverse |
| 24. Фиштейл | Fishtail |
| 25. Бегущий правый поворот | Running Right Turn |
| 26. Четыре быстрых бегущих | Four Quick Run |
| 27. В-6 | V-6 |
| 28. Телемарк (Закрытый телемарк) | Telemark (Closed Telemark) |
| 29. Кросс свивл | Cross Swivel |
| 30. Шесть быстрых бегущих | Six Quick Run |
| 31. Румба кросс | Rumba Cross |
| 32. Типси вправо и влево | Tipsy to R and L |
| 33. Ховер корте | Hover Corte |
| 34. Открытое бегущее окончание (в ПП) | Open Running Finish (to PP) |
| 35. Бегущее кросс шассе | Running Cross Chasse |
| 36. Проходящий Натуральный поворот (Открытый Натуральный поворот) | Passing Natural Turn (Open Natural Turn) |
- «Двойной локк» не относится к базисным фигурам, так как состоит из частей, отдельно не описанных в указанных учебниках Имперского общества учителей танца (ISTD), Алекса Мура, Гая Ховарда.
 - По основным описаниям в базисных учебниках фигуры **«Четыре быстрых бегущих» и «Шесть быстрых бегущих» не могут начинаться с ЛН назад у партнёрши.**

Фигуры международной базисной программы в латиноамериканских танцах

для исполнения в классах:

«E» - Beginner; «D» - Novice; «C» - Advanced

на 2019 – 2020 г.г.

Данная программа составлена на базе последних изданий следующих учебников:

- e) The Laird Technique of Latin Dancing by Walter Laird – Julie Laird
- f) The Revised Technique of Latin American Dancing (ISTD)
- g) Technique of Latin Dancing Supplement by Walter Laird (IDTA)
- h) The UKA Latin Book.

В программе разрешены к исполнению все фигуры и вариации, описанные в указанных учебниках, включая примечания. Не разрешено танцевать части фигур, если они не оговорены в учебниках.

Позиции рук в каждом танце должны соответствовать описанию в учебниках. Разрешено танцевать без соединенных рук не более 5 тактов. Возможно начинать исполнение без соединения рук.

Любые подготовительные импровизации в начале танца, не соответствующие программе базисных фигур и вариаций, описанных в указанных учебниках, недопустимы и являются превышением.

Исполнение основных шагов через кики и флики запрещено, если их нет в описании фигуры.

(Все дополнения и изменения выделены жирным шрифтом.)

ЧА-ЧА-ЧА

- | | |
|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| 1. Ча-ча-ча Шассе налево и направо | Cha-cha-cha Chasse to L & R (S) |
| 2. Тайм степс | Time Steps (S) |
| 3. Основное движение на месте | Basic Movement in Place (S) |
| 4. Закрытое основное движение | Closed Basic (S) |
| 5. Нью-Йорк в ЛБП или ПБП | New York to Left or Right Side Position |
| - Чек из открытой ПП | - Check from Open PP |
| - Чек из открытой КПП | - Check from Open CPP (S) |
| 6. Рука в руке | Hand to Hand (S) |
| 7. Спот поворот влево, вправо, включая
Свитч и поворот под рукой | Spot Turns to L or R, including
Switch and Underarm Turns (S) |
| 8. Боковые шаги влево и вправо | Side Steps to L & R (S) |
| 9. Ча-ча-ча Локк шассе вперед и назад | Cha-cha-cha Locks fwd & bkwd (S) |
| 10. Открытое основное движение | Open Basic (S) |
| 11. Плечо к плечу | Shoulder to Shoulder (S) |
| 12. Назад и обратно | There and Back (S) |
| 13. Три ча-ча-ча вперед, назад,
в ОПП и ОКПП | Three Cha-cha-cha fwd; bkwd (S)
in OPP & OCPP (A) |
| 14. Веер | Fan (A) |
| 15. Хоккейная клюшка | Hockey Stick (A) |
| 16. Алемана | Aleman (A) |
| - Алемана из открытой позиции,
в Л руке партнёра П рука партнёрши | Aleman from Open Position
Left to Right Hand Hold |
| - Алемана с окончанием А | Aleman finish A |
| - Алемана с окончанием в открытую КПП | Aleman checked to Open CPP |
| 17. Натуральное раскрытие | Natural Opening Out Movement (A) |
| 18. Закрытый хип твист | Closed Hip Twist (A) |
| 19. Натуральный волчок и
Натуральный волчок с окончанием А | Natural Top &
Natural Top with finish A (A) |
| 20. Ронд шассе | Ronde Chasse (L) |
| 21. Хип твист шассе | Hip Twist Chasse (L) |
| 22. Открытый хип твист | Open Hip Twist (L) |
| 23. Обратный волчок | Reverse Top (L) |
| 24. Раскрытие из обратного волчка | Opening Out From Reverse Top (L) |
| 25. Спираль | Spiral (L) |
| 26. Аида | Aida (L) |
| 27. Алемана с окончанием В | Aleman finish B (L) |
| 28. Натуральный волчок с окончанием В | Natural Top with finish B (L) |

- | | |
|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| 29. Локон | Curl (L) |
| 30. Лассо | Rope Spinning (L) |
| 31. Кросс бейсик | Cross Basic (L) |
| 32. Кубинский брейк в открытой позиции | Cuban Break in Open Position (L) |
| 33. Кубинский брейк в открытой КПП | Cuban Break in Open CPP (L) |
| 34. Сплит кубинский брейк в открытой КПП | Split Cuban Break in Open CPP (L) |
| 35. Сплит кубинский брейк из ОКПП и ОПП (L) | Split Cuban Break from OCPP and OPP (L) |
| 36. Чейс | Chase (L) |
| 37. Усложненный хип твист | Advanced Hip Twist (F) |
| 38. Алемана из открытой позиции, в П руке партнёра П рука партнёрши | Alemaná from Open Position Right to Right Hand Hold (F) |
| 39. Турецкое полотенце | Turkish Towel (F) |
| 40. Возлюбленная | Sweetheart (F) |
| 41. Следуй за лидером | Follow My Leader (F) |
| 42. Кросс бейсик с соло поворотом дамы | Cross Basic with Lady's Solo Turn (F) |
| 43. Закрытый хип-твист спираль | Closed Hip Twist Spiral (F) |
| 44. Открытый хип-твист спираль | Open Hip Twist Spiral (F) |
| 45. Методы смены ног в ча-ча-ча | Methods of Changing Feet (F) |
| 45. Ритм гуапача | Guapacha Timing (F) |
- Применяется в фигурах: Закрытое основное движение, Кросс бейсик, Тайм степ, Чек (Нью-Йорк) из ОПП и ОКПП, Турецкое полотенце, Веер.**

САМБА

- | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Основные движения - Натуральное - Обратное - Боковое - Прогрессивное | Basic Movements – Natural - Reverse – Side – Progressive(S) |
| 2. Самба Виски влево, вправо (также с поворотом партнёрши под рукой, Вольта спот повороты вправо и влево для партнёрши) | Samba Whisks to L and R (also with Lady's Underarm turn, Volta Spot Turns to R & L for Lady) (S) |
| 3. Самба ходы – променадные - боковые - стационарные | Samba Walks – Promenade – Side – Stationary (S) |
| 4. Вольта с продвижением влево, вправо, с поворотом влево, с поворотом вправо | Travelling Volta to Left, to Right, Turning to Left, Turning to Right (S) |
| 5. Ритм баунс | Rhythm Bounce (S) |
| 6. Бота фога в продвижении вперед | Travelling Bota Fogos Forward (S) |
| 7. Крисс-кросс бота фога - (Теневые бота фога) | Criss Cross Bota Fogos (Shadow Bota Fogos) (S) |
| 8. Бота фога в продвижении назад | Travelling Bota Fogos Back (A) |
| 9. Бота фога в ПП и КПП | Bota Fogos to PP and CPP (A) |
| 10. Обратный поворот (1a2, 1a2) или (МББ МББ) | Reverse Turn (A) |
| 11. Корта джака
1-7 шаги, партнер с ПН вперед, 4-7 шаги могут повторяться, Фигура исполняется только в закрытой позиции | Corta Jaca (A) |
| 12. Закрытые рокки | Closed Rocks (A) |
| 13. Крисс-кросс вольта | Criss Cross Voltas (A) |
| 14. Соло спот вольта | Solo Spot Volta (A) |
| 15. Методы смены ног | Methods of Changing Feet (A-L) |
- Применяются для исполнения в Правой теневой позиции следующих фигур: Самба ходы (A), Бота фога в продвижении вперед (A),**

- Вольта в продвижении (А).**
16. **Вольта в продвижении в П теневой поз.**
 17. **Корта джака**
Исполнение противоположной партии
 18. **Круговая вольта**
 19. **Круговая вольта в П теневой позиции**
 20. Открытые рокки вправо и влево
 21. Рокки назад с ПН и ЛН
 22. Коса
 23. **Раскручивание от руки**
 24. **Аргентинские кроссы**
 25. **Мэйпул (Продолженный Вольта спот поворот вправо, влево)**
 26. **Методы смены ног**
 27. **Самба локки (ББМ ББМ)**
 28. Карусель
 29. Контра бота фого
 30. **Натуральный ролл**
 31. **Боковые шассе**
 32. Бег из Променада в Контр променад
 33. Крузадос ходы и локки
 34. Обратный ролл
 35. Поворот на трех шагах:
 - вход в Самба Локки
 - Усложненный обратный поворот
 - Усложненный натуральный ролл
 36. Дроп вольта
 37. **Усложненный ритм Вольты (1,2;a,1,a,2)**

**Travelling Voltas in R Shadow Position
Corta Jaca (L)**

- Circular Volta (L)**
Circular Voltas in R Shadow Position (L)
 Open Rocks to R and L (L)
 Backward Rocks on RF and LF (L)
 Plate (L)
Rolling off the Arm (L)
Argentine Crosses (L)
Maypole (Continuous Volta Spot turn to R & L) (L)
Methods of Changing Feet (F)
Samba Locks (F)
 Roundabout (F)
 Contra Boto Fogos (F)
Natural Roll (F)
Side Chasses (F)
 Promenade to Counter Promenade Runs (F)
 Cruzados Walks & Locks (F)
 Reverse Roll (F)
 Three Step Turn (F)
 - Entry to Samba Locks,
 - Advanced Reverse Turn
 - Advanced Natural Turn
 Drop Volta (F)
Advanced Rhythm of Volta (F)

Фигуры Рокки исполняются в ритме МББ МББ, любое изменение данного ритма является нарушением.

РУМБА

- | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ol style="list-style-type: none"> 1. Основные движения - Закрытое –
- Открытое - На месте - Альтернативное 2. Прогресс. ход вперед, назад (в ЗП или ОП) 3. Нью-Йорк в ЛБП или ПБП
- Чек из открытой ПП
- Чек из открытой КПП 4. Спот поворот вправо, влево включая
Свитч и поворот под рукой 5. Рука в руке 6. Плечо к плечу 7. Кукарача 8. Боковой шаг 9. Кубинские рокки (2; 3; 4.1) 10. ВеерFan (А) 11. - Алемана из веерной позиции
- Алемана из Открытой позиции,
в Л руке партнёра П рука партнёрши
- Алемана с окончанием в открытой КПП 12. Хоккейная клюшка | <p>Basic Movements – Closed –
 Open - In place– Alternative (S)
 Progressive Walks fwd, bkwd (in CP or OpP) (S)
 New York to Left or Right Side Position
 Check from Open PP
 Check from Open CPP (S)
 Spot Turns to R; to L, including
 Switch and Underarm Turns (S)
 Hand to Hand (S)
 Shoulder to Shoulder
 Cucarachas (S)
 Side Step (S)
 Cuban Rocks (S)</p> <p>Alemanana from Fan Position (A)
 Alemanana from Open Position
 Left to Right Hand Hold (A)
 Alemanana checked to Open CPP (A)
 Hockey Stick (A)</p> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

13. Натуральное раскрытие	Natural Opening Out Movement (A)
14. Закрытый хип твист	Closed Hip Twist (A)
15. Натуральный волчок (окончание А)	Natural Top (ending A) (A)
16. Прогрессивный ход вперед, назад в БП	Progressive Walks fwd, bkwd in SP (A)
17. Раскрытие влево и вправо	Opening Out to R and to L (A)
18. Открытый хип твист	Open Hip Twist (L)
19. Обратный волчок	Reverse Top (L)
20. Раскрытие из обратного волчка	Opening Out From Reverse Top (L)
21. Спираль	Spiral (L)
22. Аида	Aida (L)
23. Лассо	Rope Spinning (L)
24. Локон	Curl (L)
25. Фехтование	Fencing (F)
26. Развитие Альтернативного основного движения	Development of Alternative Basic Movement (F)
27. Прогрессивный ход вперед, назад в Правой теневой позиции – Кики ходы	Progressive Walks fwd, bkwd in RShP – Kiki Walks (F)
28. Алемана из Открытой позиции, в П руке партнёра П рука партнёрши	Alemanas from Open Position Right to Right Hand Hold (F)
29. Три тройки	Three Threes (F)
30. Натуральный волчок (окончание В)	Natural Top (ending B) (F)
31. Усложненный хип твист	Advanced Hip Twist (F)
32. Фехтование со Спиновыми окончаниями	Fencing with Spin Endings (F)
33. Усложненное раскрытие	Advanced Opening Out Movement (F)
34. Три алеманы	Three Alemanas (F)
35. Продолженный хип твист	Continuous Hip Twist (F)
36. Продолженный круговой хип твист	Continuous Circular Hip Twist (F)
37. Синкопированный кубинский рокк	Syncopated Cuban Rock (F)
38. Скользящие дверцы	Sliding Doors (F)

ПАСОДОБЛЬ

1. Аппель	Appel (S)
2. Основное движение - Марш – Сюр Плейс	Basic Movement – March – Sur Place (S)
3. Шассе вправо, влево, включая подъем	Chasses to R & L, including Elevations (S)
4. Дрег	Drag (S)
5. Перемещение – (Атака)	Displacement – (Attack) (S)
6. Променадное звено, включая Закрытый променад	Promenade Link – including Closed Promenade (S)
7. Экарт (Фолловей Виск)	Ecart (Fallaway Whisk) (S)
8. Променад	Promenade (S)
9. Разделение - Разделение с ходами плаща дамы	Separation (S) Separation with Lady’s Cape Walks (S)
10. Фолловей окончание к разделению	Fallaway Ending to Separation (A)
11. Восемь	Huit (A)
12. Шестнадцать	Sixteen (A)
13. Променад в контр променад	Promenade to Counter Promenade (A)
14. Большой круг	Grand Circle (A)
15. Открытый телемарк	Open Telemark (A)
16. Твист поворот	Twist Turn (L)
17. Ля пасса	La passé (L)
18. Бандерильяс	Banderillas (L)

19.	Обратный фолловой	Fallaway Reverse (L)
20.	Испанская линия	Spanish Line (L)
21.	Фламенко тепс	Flamenco Taps (L)
22.	Методы смены ног:	Methods of Changing Feet:
-	задержка на один удар	- One Beat Hesitation (L)
-	Синкопированный сюр плейс	- Syncopated Sur Place (L)
-	Синкопированное шассе	- Syncopated Chasse (L)
23.	Вариация с левой ноги	Left Foot Variation (L)
24.	Ку де пик	Coup de Pique (L)
25.	Ку де пик со сменой ЛН на ПН	Coup de Pique Changing from LF to RF (L)
26.	Ку де пик со сменой ПН на ЛН	Coup de Pique Changing from RF to LF (L)
27.	Двойной Ку де пик	Coup de Pique Couplet (L)
28.	Синкопированный Ку де пик	Syncopated Coup de Pique (L)
29.	Синкопированное разделение	Syncopated Separation (F)
30.	Твисты	Twists (F)
31.	Плащ шассе	Chasse Cape (F)
32.	Плащ шассе - включая внешний поворот	Chasse Cape - including Outside Turn (F)
33.	Спины с продвижением из ПП	Travelling Spins from PP (F)
34.	Спины с продвижением из КПП	Travelling Spins from CPP (F)
35.	Фреголина в соединении с Фарол	Fregolina – incorporating Farol (F)

Действие «Бота fogo» не относится к базисным фигурам Пасодобля, ее исполнение является нарушением.

ДЖАЙВ

Во всех базисных фигурах в открытой позиции шаги Рокка должны исполняться только в ритме «ББ».

1.	Шассе влево, вправо	Chasses to L & R (S)
-	Разрешена интерпретация Шассе Джайва в виде двойного или одинарного шага. Исполнение Бота fogo вместо Шассе Джайва не допускается.	
2.	Основное движение на месте	Basic in Place (S)
3.	Осн. фолловой движение (Фолловой рокк)	Basic in Fallaway (Fallaway Rock) (S)
4.	Фолловой раскрытие	Fallaway Throwaway (S)
5.	Звено	Link (S)
6.	Перемена мест слева направо	Change of Place L to R (S)
7.	Перемена мест справа налево	Change of Place R to L (S)
8.	Смена рук за спиной	Change of Hands behind Back (S)
9.	Толчок левым плечом (бедром)	Left Shoulder Shove (Hip Bump) (S)
10.	Хлыст	Whip (A)
11.	Американский спин	American Spin (A)
12.	Променадные ходы (медленные и быстрые)	Promenade Walks (Slow & Quick) (A)
13.	Стой и иди	Stop and go (A)
14.	Хлыст раскрытие	Whip Throwaway (A)
15.	Хлыст с Двойным кроссом	Double Cross Whip (A)
16.	Муч Mooch (A)	
17.	Ветряная мельница	Windmill (L)
18.	Испанские руки	Spanish Arms (L)
19.	Раскручивание от руки	Rolling off the Arm (L)
20.	Простой спин	Simple Spin (L)
21.	Перемена мест справа налево с двойным спином	Change of Place R to L with Double Spin (L)
22.	Обратный хлыст	Reverse Whip (L)

- | | |
|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 23. Майами спешл | Miami Special (L) |
| 24. Болл чейндж | Ball Change (L) |
| Танцевать подряд несколько "Флик болл ченджей" запрещено. | |
| 25. Перекрученное фолловой раскрытие | Overtured Fallaway Throwaway (L) |
| 26. Изогнутый хлыст | Curly Whip (F) |
| 27. Перекрученная перемена мест слева направо | Overtured Change of Place L to R (F) |
| 28. Цыплячий ход | Chicken Walks (F) |
| 29. Крадущийся ход, Флики и брейк | Stalking Walks, Flicks & Break (F) |
| 30. Свивлы носок-каблук | Toe Heel Swivels (F) |
| 31. Спин плечом | Shoulder Spin (F) |
| 32. Паровоз | Chagging (F) |
| 33. Катапульта | Catapult |