

**УТВЕРЖДЕНО**  
**Президент**  
**Общероссийской общественной организации**  
**«Российский танцевальный союз»**



**С.Г.Попов**



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**О Чемпионатах и Первенствах**  
**«Российского танцевального союза»**  
**2023 г.**

## 1. Цели и задачи.

### Соревнования проводятся в целях:

- Усиления пропаганды и популяризации бальных спортивных танцев как важного средства духовного и физического воспитания;
- Привлечения широких слоёв населения и, прежде всего, детей и молодёжи к занятиям бальными спортивными танцами;
- Усиления позиций Российского Танцевального Союза о свободном участии танцоров в открытых соревнованиях вне зависимости от принадлежности к каким-либо общественным организациям РФ;
- Выполнения задач Олимпийской Хартии Международного Олимпийского Комитета по стиранию граней между спортом, культурой и образованием, поощрять и поддерживать развитие спорта для всех.
- Совершенствования работы Российского Танцевального Союза на контакте с региональными отделениями.

### Соревнования ставят задачи:

- Повышение эффективности работы региональных общественных организаций спортивно-танцевальных коллективов РФ в осуществлении социально значимых программ в сфере культуры и спорта;
- Контроль выполнения классификационных норм по технико-тактической подготовке в соответствии с требованиями Единой Классификации Танцоров Российского Танцевального Союза;
- Содействие в подготовке спортивных резервов и повышение уровня танцевального мастерства;
- Совершенствование и контроль работы судейского корпуса региональных отделений РТС в соответствии с Положением о квалификационных категориях представителей жюри по бальным спортивным танцам Российского Танцевального Союза;

## 2. Руководство и судейская коллегия.

Общее руководство осуществляет Оргкомитет соревнований из членов Президиума Российского Танцевального Союза.

### **Председатель Оргкомитета:**

- Заслуженный деятель искусств РФ,  
Президент Российского Танцевального Союза,  
Президент EADC  
Почётный Вице-президент Всемирного Танцевального Совета /WDC/  
**Попов Станислав Григорьевич.**

### **Заместители председателя Оргкомитета:**

- Член президиума Российского Танцевального Союза,  
Председатель коллегии судей Российского Танцевального Союза  
Президент МОО Открытой Федерации Спортивного танца  
**Печерников Андрей Александрович;**

- Член президиума Российского Танцевального Союза,  
Председатель исполкома РТС.  
**Кудинов Олег Павлович.**

### **Члены Оргкомитета:**

- Вице-президент Российского Танцевального Союза,  
Председатель “Любительской танцевальной лиги РТС”  
Председатель РО РТС Ярославской обл.  
**Белоруков Евгений Владимирович;**
- Член президиума Российского Танцевального Союза,  
Председатель “Профессиональной танцевальной лиги РТС”.  
Президент МОО Федерации спортивного танца.  
**Пьянков Лев Львович;**

- Член президиума Российского Танцевального Союза,  
Председатель “Про-Ам лиги РТС”.  
Президент РООСОРТИ Московский Танцевальный Альянс  
**Михальков Игорь Анатольевич**

**Главный судья соревнований профессионалов:**

- Член президиума Российского Танцевального Союза,  
Председатель “Профессиональной танцевальной лиги РТС”.  
Президент МОО Федерации спортивного танца.  
**Пьянков Лев Львович**

**Заместители главного судьи соревнований профессионалов:**

- Член президиума Российского Танцевального Союза,  
Член комитета “Профессиональной танцевальной лиги РТС”.  
Председатель правления Регионального отделения РТС г. Санкт-Петербурга ,  
**Мажири Герман Александрович;**
- Член комитета “Профессиональной танцевальной лиги РТС”.  
Вице-президент Московского Танцевального Союза,  
**Чесноков Александр Викторович ;**

**Главный судья соревнований любителей:**

- Вице-президент Российского Танцевального Союза,  
Председатель “Любительской танцевальной лиги РТС”  
Председатель РО РТС Ярославской обл.  
**Белоруков Евгений Владимирович;**

**Заместители главного судьи:**

- Член президиума Российского Танцевального Союза,  
Председатель коллегии судей Российского Танцевального Союза  
Президент МОО Открытой Федерации Спортивного танца  
**Печерников Андрей Александрович;**

- Член президиума Российского Танцевального Союза,  
Председатель “Про-Ам лиги РТС”.  
Президент РООСОРТИ Московский Танцевальный Альянс  
**Михальков Игорь Анатольевич**

**Комиссия главной судейской коллегии, по контролю исполнения программы сложности:**

- Член президиума МОО Санкт-Петербургский танцевальный союз,  
**Алтухов Федор Сергеевич**
- Член президиума МОО Санкт-Петербургский танцевальный союз,  
**Мартынов Денис Валентинович**
- Член экзаменационного комитета МОО Открытой Федерации Спортивного танца,  
**Тарханов Иван Владимирович**
- Член правления РО РТС г. Санкт-Петербург,  
**Попов Роман Сергеевич**

**Главный секретарь соревнований:**

- Член президиума МОО Открытой Федерации Спортивного танца,  
**Михайлова Анна Владимировна**

**Заместитель Главного секретаря**

- Председатель счётной комиссии:  
**Алексеев Михаил Борисович**

Непосредственное руководство возлагается на Главную судейскую коллегию соревнований.

**Судейская коллегия соревнований, оценивающая исполнительское мастерство пар, формируется Оргкомитетом соревнований из:**

- Судей, номинированных Региональными отделениями или региональными организациями РТС организации (имеющие доп. Полномочия). Оплатившими взнос на Уставные цели РТС за 2023г., при условии, что танцевальные пары этих региональных подразделений РТС принимали участие в Первенствах и Чемпионатах РТС 2023 г., или в Этапах Кубка РТС среди любителей сезона 2022-2023гг.

Указанные судьи в обязательном порядке должны быть членами РТС (оплатить членский взнос за 2023г.) и иметь статус «Активный» «Номинация разрешена» в Базе данных судей РТС, иметь судейскую категорию РТС не ниже первой, иметь Диплом учителя танца РТС на уровне «member – licentiate».

- членов Президиума РТС;
- Квотирование дополнительных судей согласно статистике БД РТС (решение Президиума РТС от 14.12.21.)

Прогрессивная шкала номинированных судей на один день соревнования (см таблицу):

<b>Зарегистрированное кол-во действующих танцоров в БД РТС</b>	<b>Кол-во судей на один день соревнования</b>
50 -200	1
201 -350	2
351 и больше	3

Номинировать могут Региональные Отделения и Региональные организации (имеющие доп. полномочия).

- -Приглашённых судей из других стран и организаций РФ.

**Номинация судей региональными отделениями РТС и региональными организациями РТС проходит из расчёта один судья на один день соревнований.**

Варианты номинаций (необходимо выбрать один):

1. Один судья на утреннее и вечерние отделения.
2. Один судья на утреннее и вечерние отделения на два дня соревнований.
3. Один судья на утреннее отделения и один судья на вечерние отделения.

Оргкомитет соревнований после 15 февраля 2023г. может увеличить квоту судей от региональных отделений РТС и региональных организаций РТС исходя из количественных показателей активности участия в Первенствах и Чемпионатах РТС 2023г., а также в Этапах Кубка РТС среди любителей сезона 2022-2023г.

**О номинированных судьях в обязательном порядке необходимо подать заявку (Приложение №1) до 15 февраля 2023 г. по e-mail: [pechernikov@mail.ru](mailto:pechernikov@mail.ru) ; [amatercomrts@mail.ru](mailto:amatercomrts@mail.ru)**

В заявке указать: ФИО кандидата / Судейская категория /

**Организации и судьи РТС, имеющие финансовые задолженности по уставным взносам в РТС на 2023 г. не могут номинировать или быть номинированы на Чемпионаты и Первенства РТС.**

Танцоры профессионалы, имеющие право на судейство соревнований РТС, не могут быть номинированы на Чемпионаты и Первенства РТС среди любителей, т.к. в эти же сроки проходят Чемпионаты РТС среди профессионалов.

**Основные рейтинговые группы:**

- Ювеналы-2 с С класса,
- Юниоры-1 с В класса.
- Юниоры-2 с А классов.
- Молодежь-1 с А+S+М классов
- Молодежь-2 с А+S+М классов
- Взрослые с А+S+М классов

**могут оценивать только судьи всероссийской и международной категории.**

Командировочные расходы по проезду и проживанию судей, номинированных от регионального отделения, региональной организации за счёт командирующих организаций.

День приезда 10 марта 2023 г. до 15.00, день отъезда 13 марта 2023 г.

### 3. Место, сроки и время проведения соревнований.

Соревнования проводятся 11-12 марта 2023 г. в г. Москве.

Место проведения «Крокус Сити Холл» 66 км МКАД, ст. м. «Мякинино».

Заезд для иногородних 10 марта, отъезд 13 марта 2023 г.

### 4. Участвующие организации, участники, условия и порядок проведения соревнований.

Чемпионаты и Первенства Российского Танцевального Союза среди любителей и профессионалов

проводятся в соответствии с регламентирующими документами:

- Правила соревнований РТС
- Положение об открытых соревнованиях «Rising Stars»
- Положение о судьях и судейских категориях РТС
- Положение о костюмах для соревнований РТС.
- Положение о базисной международной программе исполняемых фигур и вариаций

В соревнованиях могут принимать участие спортивно-танцевальные пары из танцевальных коллективов различных организаций РФ, как минимум один в паре должен быть гражданином РФ.

Профессиональные пары должны быть членами РТС.

Для всех участников соревнований **обязательна предварительная регистрация через систему «Базы данных РТС»** до 23:59, 08 марта 2023 г. на [www.rdu.ru](http://www.rdu.ru).

**Танцевальные пары участвуют в один день соревнований только в своей возрастной группе или могут принять участие на одну возрастную группу старше без права участия в своей возрастной группе.**

Окончательный выбор категории участия производится танцорами в день соревнования при получении регистрационного номера.

**Получение номеров зарегистрированными участниками** начинается в день проведения соревнований за 1,5 часа и заканчивается за 30 минут до начала 1 тура по указанному времени в программе.

Для получения классификационной книжки РТС необходимо обратиться в исполкома РТС непосредственно перед регистрацией на соревнования.

**-Форма проведения Чемпионатов и Первенств РТС** для любителей классификационно-рейтинговая, т.е. лучшие 6-8 пар в классе, отобранные судейской коллегией в предварительных классификационных турах, имеют право принять участие в более высоком классе.

Соревнования любителей проводятся по следующим возрастным группам и классам:

Возрастная группа	Разрешенные классы участия
Ювеналы	Е” “D” “C”
Юниоры-1	“E” “D” “C” “B”
Юниоры-2	“E” “D” “C” “B” “A”
Молодежь-1	“E” “D” “C” “B” “A+S+M”
Молодежь-2	“E” “D” “C” “B” “A+S+M”
Взрослые	“E” “D” “C” “B” “A+S+M”
Сеньоры 35 лет и старше	

#### Программа танцев:

“E” класс ST- медленный вальс, танго, квикстеп; LA – ча-ча-ча, румба, джайв;

“D” класс ST- медленный вальс, танго, медленный фокстрот, квикстеп; LA – ча-ча-ча, самба, румба, джайв;

“C” класс и выше полная программа танцев.

**Танцевальные пары “Е” “D” “С” классов, выступая в данных классах, исполняют только фигуры международной базисной программы:** «Положение о базисной международной программе исполняемых фигур и вариаций»

**В случае нарушения** Положение о базисной международной программе исполняемых фигур и вариаций, пара получает **замечание** от Главного судьи и обязана устранить это нарушение. За повторное нарушение, требований по программе сложности исполняемых фигур, пара получает повторное замечание. За последующие нарушение пара получает **предупреждение** от Главной судейской коллегии с **лишением** пары оценок исполнительского мастерства за этот танец.

**-Форма проведения Чемпионатов и Первенств Rising Stars** — рейтинговая, способ проведения с одним финалом.

Возрастная группа	Разрешенные классы участия
Ювеналы RS	“N” “E” “D”
Юниоры-1 RS	“N” “E” “D” “C”
Юниоры-2 RS	“N” “E” “D” “C” “B”
Молодежь-1 RS	“N” “E” “D” “C” “B”
Взрослые RS	“N” “E” “D” “C” “B” “A”

Соревнования проводятся по исполнению бальных (медленный вальс, танго, венский вальс, медленный фокстрот, квикстеп) и латиноамериканских (ча-ча-ча, самба, румба, пасодобль, джайв) танцев.

В рамках соревнований Rising Stars разрешается исполнение свободной хореографии.

**В случае нарушения «Положение о костюмах для турниров РТС»** танцор получает **предупреждение** от Главного судьи, и обязан устранить нарушение Положения. За повторное нарушение Главная судейская коллегия имеет право **отстранить пару** от дальнейшего участия на данных соревнованиях.

Чемпионаты России РТС среди профессионалов проводятся в соответствии с регламентирующими документами РТС.

Остальной порядок проведения соревнований определяется Правилами по спортивным (бальным) танцам, утверждёнными Президиумом РТС (см. на сайте: [www.rdu.ru](http://www.rdu.ru)).

Партнёры в обязательном порядке должны иметь накаблочки. При их отсутствии пары будут сняты с соревнований.

## 5. Условия зачёта и награждение.

Личное первенство среди любителей определяется в каждом виде спортивных танцев: стандарт, латина.

Чемпионат России среди профессионалов по стандарту, латине.

Лучшие 6-8 пар среди любителей в каждом классе и виде спортивных танцев, награждаются дипломами.

1-3 места в каждой возрастной группе и виде спортивных танцев награждаются Кубками и медалями, все финалисты награждаются дипломами.

**Примечание: активность (количество) участия танцевальных пар от организаций, работающих на контакте с РТС, является определяющим для распределения межрегиональных и всероссийских турниров на следующий сезон.**

Чемпионаты и Первенства РТС среди любителей являются главными зачётными соревнованиями для Кубка сезона РТС 2022-2023 г.

## **6. Финансовые условия.**

Все организационные и наградные расходы за счёт собственных и привлечённых средств.

Взнос с участника соревнований любителей на уставные цели:

1500 рублей за один день соревнований в одном возрасте и виде спортивных танцев, он же входной билет на весь день соревнований.

Взнос с участника соревнований профессионалов на уставные цели:

2000 рублей за один день соревнований в одном виде спортивных танцев, он же входной билет на весь день соревнований.

Взнос с сопровождающего на уставные цели: 1500 рублей за 1, 2, 3, 4, 5 отделения с переносом на последующие отделения данного дня.

Для сопровождающего с 18:00 взнос на уставные цели: 2000 рублей.

Командировочные расходы на участников и представителей за счёт командирующих организаций.

## 7. Программа соревнований.

	11 марта						12 марта					
	Суббота						Воскресенье.					
	Время начала первого тура						Время начала первого тура					
	09.00	11.00	13.30	16.00	17.00	19.30	09.00	11.00	13.30	16.00	17.00	19.30
Ювеналы E	ЛА						СТ					
Ювеналы RS	ЛА						СТ					
Ювеналы D		ЛА						СТ				
Ювеналы C			ЛА						СТ			
Ювеналы												Smooth
Юниоры-1 E	СТ						ЛА					
Юниоры-1 D		СТ						ЛА				
Юниоры-1 RS		СТ						ЛА				
Юниоры-1 C			СТ						ЛА			
Юниоры-1 B				СТ		Финал				ЛА		Финал
Юниоры-1+2												Smooth
Юниоры-2 E	ЛА						СТ					
Юниоры-2 D	ЛА						СТ					
Юниоры-2 RS	ЛА						СТ					
Юниоры-2 C		ЛА						СТ				
Юниоры-2 B			ЛА						СТ			
Юниоры-2 A				ЛА		Финал				СТ		Финал
Молодежь-1 E	СТ						ЛА					
Молодежь-1 D	СТ						ЛА					
Молодежь-1 C		СТ						ЛА				
Молодежь-1 RS		СТ						ЛА				
Молодежь-1 B			СТ						ЛА			
Молодежь-1 A+S+M					СТ	финал					ЛА	финал
Молодежь-2 E					ЛА						СТ	
Молодежь-2 D					ЛА						СТ	
Молодежь-2 C					ЛА						СТ	
Молодежь-2 B					ЛА						СТ	
Молодежь-2 A+S+M					ЛА	финал					СТ	финал
Взрослые E	СТ						ЛА					
Взрослые D	СТ						ЛА					
Взрослые C		СТ						ЛА				
Взрослые RS		СТ						ЛА				
Взрослые B				СТ						ЛА		
Взрослые A+S+M					СТ	финал					ЛА	финал
Взрослые						Smooth						
Сеньоры					ЛА						СТ	
Чемпионат России профессионалы						ЛА						СТ
Чемпионат России профессионалы						Smooth						



**Форма заявки для судей  
номинарованных Региональными отделениями РТС или Региональными организациями РТС  
на Чемпионаты и Первенства РТС 2023 г. \***

Организация, направившая заявку \_\_\_\_\_

№	Фамилия Имя Отчество	Судейская категория	Дата присвоения	Дата оплаты членского взноса РТС	11 марта **	12 марта **
					утро	утро
					вечер	вечер
					утро	утро
					вечер	вечер
					утро	утро
					вечер	вечер
					утро	утро
					вечер	вечер

\* Заявку прислать в формате: PDF.

\*\* Ненужное удалить

Дата \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
ФИО руководителя

\_\_\_\_\_  
Подпись **мп.**

-

**Фигуры международной базисной программы в стандартных танцах  
для исполнения в классах “Е”, “D”, “С” и возрастной группе Ювеналы.**

Российский Танцевальный Союз определяет базисной международной программой исполняемых фигур и вариаций программу Британского Танцевального Совета, что соответствует решению Всемирного Танцевального Совета. Данная программа имеет большое значение для подготовки начинающих танцоров и, особенно, для возрастной группы Ювеналы, так как для них, фактически, «Открытым Чемпионатом Мира» является Юниорский Международный Фестиваль в Блекпуле (Англия), который проводится по Правилам Британского Танцевального Совета. Правила Британского Танцевального Совета обновляются один раз в три года.

Данная программа в полном объёме без разделения на классы применяется на международных классификационных соревнованиях РТС и классификационно-рейтинговых турнирах РТС по “Е”, “D”, “С” классам, а также в возрастной группе Ювеналы.

Данная программа составлена на базе последних изданий следующих учебников:

- a) The Revised Technique by Alex Moore
- b) The Ballroom Technique of the Imperial Society (ISTD)
- c) Technique of Ballroom Dancing by Guy Howard (IDTA)
- d) The UKA Ballroom Book.

В программе разрешены к исполнению все фигуры и вариации, описанные в указанных учебниках, включая примечания; кроме фигур, исключённых Британским Танцевальным Советом. Фигуры исполняются только в тех танцах, в которых приводится их описание. Не разрешено танцевать части фигур, если они не оговорены в учебниках.

**«Флик»** - замах ноги в кросс или в какой-либо другой позиции базисным техническим действием не является.

(Все дополнения и изменения выделены жирным шрифтом.)

**МЕДЛЕННЫЙ ВАЛЬС**

1. Закрытые перемены с ПН и ЛН	Closed Changes
2. Натуральный поворот	Natural Turn
3. Обратный поворот	Reverse Turn
4. Натуральный спин поворот	Natural Spin Turn
5. Виск вперед	Whisk fwd
6. Шассе из ПП (Синкопированное шассе)	Chasse from PP
7. Перемена хезитейшн	Hesitation Change (Associate)
8. Прогрессивное шассе направо	Progressive Chasse to R
9. Импетус (Закрытый импетус)	Impetus (Closed Impetus)
10. Внешняя перемена	Outside Change
11. Обратное корте	Reverse Corte
12. Виск назад	Back Whisk
13. Основное плетение	Basic Weave
13а. Плетение в ритме вальса	Weave in Waltz time
14. Двойной обратный спин	Double Reverse Spin
15. Обратный пивот	Reverse Pivot
16. Локк назад	Backward Lock
17. Локк вперед	Forward Lock
18. Плетение из ПП	Weave from PP
19. Телемарк (Закрытый телемарк)	Telemark (Closed Telemark)
20. Открытый телемарк (Телемарк в ПП)	Open Telemark

21. Кросс хезитейшн	Cross Hesitation
22. Крыло	Wing
23. Открытый импетус (Импетус в ПП)	Open Impetus
24. Внешний спин	Outside Spin
25. Поворотный локк	Turning Lock
26. Дрег хезитейшн	Drag Hesitation
27. Поворотный локк направо (Перекрученный поворотный локк)	Turning Lock to R
28. Закрытое крыло	Closed Wing
29. Обратный фолловей и слип пивот	Fallaway Reverse and Slip Pivot
30. Ховер корте	Hover Corte
31. Натуральный фолловей поворот (Ховард) или Натуральный фолловей (А.Мур)	Fallaway Natural Turn or Natural Fallaway
32. Бегущий спин поворот	Running Spin Turn <b>(1,2,3,1,2и,3и)</b>
33. Фолловей виск (после 1-3 Натур. Поворота)	Fallaway Whisk (after 1-3 Natural Turn)
34. Открытый натуральный поворот из ПП	Open Natural Turn from PP
- <b>Левый виск (Отменен Брит.С.)</b>	<b>Left Whisk</b>
- <b>Контра чек (Отменен Брит.С.)</b>	<b>Contra Check</b>
- « <b>Левый поворот</b> » - некоторые тренеры ошибочно называют «Переменной из ПП». Данная фигура описана в учебнике популярных вариаций Алекса Мура и базисной не является.	
- « <b>Боковой кросс</b> » - Исполнение третьего шага в фигуре «Левый поворот» или шестого шага в фигуре «Обратный поворот» в кросс к базисным техническим действиям не относится.	

### ТАНГО

1. Ход с ЛН и ПН ( <b>вперёд, назад, с ПН в ПП</b> )	Walk
2. Прогрессивный боковой шаг	Progressive Side Step
3. Прогрессивное звено	Progressive Link
4. Закрытый променад	Closed Promenade
5. Натуральный рокк поворот	Natural Rock Turn
6. Закрытое окончание	Closed Finish
7. Открытый обратный поворот, партнерша вне партнера	Open Reverse Turn, Lady Outside
8. Кортэ назад	Back Corte
9. Открытое окончание	Open Finish
10. Открытый обратный поворот, партнерша в линию	Open Reverse Turn, Lady in Line
11. Обратный поворот на прогрессивном боковом шаге	Progressive Side Step Reverse Turn
12. Открытый променад	Open Promenade
13. Роки на ЛН и ПН	L.F. and R.F. Rocks
14. Натуральный твист поворот	Natural Twist Turn
15. Натуральный променадный поворот	Natural Promenade Turn
16. Натуральный променадный поворот в рокк поворот	Natural Promenade Turn to Rock Turn
17. Променадное звено	Promenade Link
18. Форстеп	Four Step
19. Открытый променад назад	Back Open Promenade
20. Внешний свивл после открытого променада (с поворотом влево или вправо)	Outside Swivel after Open Promenade
21. Внешний свивл после открытого окончания (с поворотом влево или вправо)	Outside Swivel after Open Finish
22. Внешний свивл после 1-2 шага обратного поворота	Outside Swivel after 1 and 2 of Reverse Turn
23. Променад фолловей	Fallaway Promenade
24. Форстеп перемена	Four Step Change

- |   |                    |
|---|--------------------|
| 25. Браш теп                                      | Brush Tap          |
| 26. Фолловой форстеп                              | Fallaway Four Step |
| 27. Основной обратный поворот<br>(ББМБМ), (ББиБМ) | Basic Reverse Turn |
| 28. Чейс  | The Chase          |
- варианты окончаний:**
- в ПП (М);
  - в ЗП (М);
  - после 5-ого шага с поворотом вправо:
- Шассе направо в Виск и Теп в ПП (БиБ;М;ББ) или (БиБ;Б;БМ),**  
**Шассе направо в Виск и 2-3 шага Променадного Звена (БиБ;М;ББ) или (БиБ;Б;БМ),**  
**Шассе направо в Виск и подставка ПН к ЛН с выходом в ПП (БиБ;Ми,М),**  
**Шассе направо в Прогрессивное звено (БиБ,ББ)**
- |  |                                 |
|--|---------------------------------|
| 29. Обрат. фолловой и слип пивот             | Fallaway Reverse and Slip Pivot |
| 30. Файвстеп (поворотный А.Мур)              | Five Step                       |
| 31. Мини файвстеп (без поворотов по Ховарду) | Mini Five Step                  |
- **Оверсвей (Отменен Брит.С.)** **Oversway**
  - **Контра чек (Отменен Брит.С.)** **Contra Check**
  - **Левый виск (Отменен Брит.С.)** **Left Whisk**
- **Запрещается изменение ритма основных фигур**, не имеющее описание в основополагающих учебниках Алекса Мура, Гая Ховарда, Имперского общества учителей танца, на которых базируются Правила Британского Танцевального Совета. К превышению относятся: Последние шаги «Закрытого променада», «Закрытого окончания», «Натурального променадного поворота», «Чейса», исполненные в ритме «быстро» и т.п.; 4-6 шага «Основного обратного поворота», исполненные в ритме «ББи».
  - **Первый шаг «Корте назад»** по описанию не может выполняться в ПДК. Данное действие является «Контра чеком назад на ЛН» и, следовательно, является превышением.
  - **Выпад на первом шаге «Натурального рок поворота» на смягчённую ногу** - это «Ландж линия», **выпад на последнем шаге «Открытого променада», «Открытого окончания» на смягчённую ногу с поворотом корпуса влево** - это «Чеа», данные действия не входят в описание основных фигур и являются превышением программы сложности.

### ВЕНСКИЙ ВАЛЬС

- |   |                       |
|---|-----------------------|
| 1. Натуральный поворот  | Natural Turn          |
| 2. Обратный поворот   | Reverse Turn          |
| 3. Шаги перемены вперед с ПН и ЛН<br>(Reverse to Natural, Natural to Reverse) | Forward Change Steps  |
| 4. Шаги перемены назад с ПН и ЛН<br>(Reverse to Natural, Natural to Reverse)  | Backward Change Steps |

### ФОКСТРОТ

- |                               |                              |
|-------------------------------|------------------------------|
| 1. Ход (вперёд, назад)        | Walk "S"                     |
| 2. Перо                       | Feather "S"                  |
| 3. Тройной шаг                | Three Step "S"               |
| 4. Натуральный поворот        | Natural Turn "S"             |
| 5. Обратный поворот           | Reverse Turn "S"             |
| 6. Перо окончание             | Feather Finish "S"           |
| 7. Импетус (Закрытый импетус) | Impetus (Closed Impetus) "S" |
| 8. Натуральное плетение       | Natural Weave "A"            |
| 9. Перемена направления       | Change of Direction "A"      |
| 10. Основное плетение         | Basic Weave "A"              |

10а. Плетение после 1-4 шага обратной волны	Weave after 1-4 Reverse Wave "A"
11. Телемарк (Закрытый телемарк)	Telemark (Closed Telemark)
12. Открытый телемарк (Телемарк в ПП)	Open Telemark
13. Окончание Перо из ПП	Feather Ending from PP
14. Топ спин	Top Spin
15. Ховер перо	Hover Feather
16. Ховер телемарк	Hover Telemark
17. Натуральный телемарк	Natural Telemark
18. Ховер кросс	Hover Cross
19. Открытый телемарк в натуральный поворот и внешний свивл, законченный пером	Open Telemark, Natural Turn, Outside Swivel and Feather Ending
20. Открытый импетус (Импетус в ПП)	Open Impetus
21. Плетение из ПП	Weave from PP
<b>22. Натуральное плетение из ПП</b>	<b>Natural Weave from PP</b>
23. Обратная волна	Reverse Wave
24. Натуральный твист поворот в Парящее перо по ЛТ (МБиБМББ); в Перо окончание (МБиББМББ); во 2-7 шага Натурального плетения (МБиБМББББББ).	Natural Twist Turn
25. Обратный пивот (М; Б; и)	Reverse Pivot
26. Быстрый открытый обратный с ЛН (МБиБББ), (БиБМББ); с ПН (МБиБМББ).	Quick open Reverse
27. Быстрое натуральное плетение из ПП (МБиБМББ)	Quick Natural Weave from PP
28. Изогнутое перо	Curved Feather
29. Перо назад	Back Feather
30. Изогнутое перо из ПП	Curved Feather from PP
31. Изогнутое перо в перо назад	Curved Feather to Back Feather
32. Натуральный зиг-заг из ПП (МББББ)	Natural Zig-Zag from PP
33. Обрат. фолловой и слип пивот	Fallaway Reverse and Slip Pivot
34. Натуральный ховер телемарк (МББМББ) или (МиММББ)	Natural Hover Telemark
35. Пружинистый фолловой и окончание Плетение (МиБББББМ)	Bounce Fallaway and Weave Ending
36. Продолженная обратная волна (Ховард) или Четыре волны (А.Мур)	Extended Reverse Wave (Howard) or The Four Waves (A.Moore)
37. Изогнутый тройной шаг	Curved Three Step
- <b>Оверсвей (Отменен Брит.С.)</b>	<b>Oversway</b>
- <b>Контра чек (Отменен Брит.С.)</b>	<b>Contra Check</b>
- <b>Изменение ритма «Плетения» на МББМББ, а «Перемены направления» на ММММ или МББ является нарушением исполнения базисных фигур.</b>	
- <b>Исполнение «Плетения» с двумя дополнительными шагами ББ называется «Продолженным Плетением» и в программу базисных фигур не входит.</b>	
- <b>В основополагающих учебниках нет каких-либо Шассе в Фокстроте, следовательно, данная фигура является превышением программы сложности.</b>	

### **КВИКСТЕП**

1. Ход (вперёд, назад)	Walk
2. Четвертной поворот направо	Quarter Turn to R
3. Натуральный поворот	Natural Turn
4. Прогрессивное шассе	Progressive Chasse

- |  |  |
|--|--|
| 5. Локк вперед   | Forward Lock                             |
| 6. Натуральный поворот с хезитейшн   | Natural Turn with Hesitation             |
| 7. Натуральный пивот поворот   | Natural Pivot Turn                       |
| 8. Натуральный спин поворот  | Natural Spin Turn                        |
| <b>9. Обратный шассе поворот (МББ)</b>   | <b>Chasse Reverse Turn</b>               |
| Описание есть в последних изданиях: Имперского общества учителей танца (ISTD), Алекса Мура, Гая Ховарда. |  |
| <b>10. Четвертной поворот налево (МББМ)</b>  | <b>Quarter Turn to L</b>                 |
| Описание есть в последних изданиях: Имперского общества учителей танца (ISTD), Алекса Мура, Гая Ховарда. |  |
| 11. Импетус (Закрытый импетус)   | Impetus (Closed Impetus)                 |
| 12. Локк назад   | Back Lock                                |
| 13. Обратный пивот (М; Б; и)   | Reverse Pivot                            |
| 14. Прогрессивное шассе направо  | Progressive Chasse to R                  |
| 15. Типл шассе направо   | Tipple Chasse to R                       |
| 16. Бегущее окончание  | Running Finish                           |
| 17. Натуральный поворот и Локк назад   | Natural Turn and Back Lock               |
| 18. Двойной обратный спин  | Double Reverse Spin                      |
| 19. Типл шассе налево  | Tipple Chasse to L                       |
| 20. Зиг-заг, Локк назад, Бегущее окончание   | Zig-zag, Back Lock, Running Finish       |
| <b>21. Кросс шассе</b>   | <b>Cross Chasse</b>                      |
| Описание есть в последних изданиях: Имперского общества учителей танца (ISTD), Алекса Мура, Гая Ховарда. |  |
| <b>22. Перемена направления (ММММ)</b>   | <b>Change of Direction</b>               |
| Описание есть в последних изданиях: Имперского общества учителей танца (ISTD), Алекса Мура, Гая Ховарда. |  |
| 23. Быстрый открытый обратный  | Quick open Reverse                       |
| 24. Фиштейл  | Fishtail                                 |
| 25. Бегущий правый поворот   | Running Right Turn                       |
| 26. Четыре быстрых бегущих   | Four Quick Run                           |
| 27. В-6  | V-6                                      |
| 28. Телемарк (Закрытый телемарк)   | Telemark (Closed Telemark)               |
| 29. Кросс свивл  | Cross Swivel                             |
| 30. Шесть быстрых бегущих  | Six Quick Run                            |
| 31. Румба кросс  | Rumba Cross                              |
| 32. Типси вправо и влево   | Tipsy to R and L                         |
| 33. Ховер корте  | Hover Corte                              |
| 34. Открытое бегущее окончание (в ПП)  | Open Running Finish (to PP)              |
| 35. Бегущее кросс шассе  | Running Cross Chasse                     |
| 36. Проходящий Натуральный поворот (Открытый Натуральный поворот)  | Passing Natural Turn (Open Natural Turn) |
- «**Двойной локк**» не относится к базисным фигурам, так как состоит из частей, отдельно не описанных в указанных учебниках Имперского общества учителей танца (ISTD), Алекса Мура, Гая Ховарда.
- По основным описаниям в базисных учебниках фигуры **«Четыре быстрых бегущих» и «Шесть быстрых бегущих» не могут начинаться с ЛН назад у партнёра.**

**Фигуры международной базисной программы в латиноамериканских танцах**  
**для исполнения в классах “Е”, “D”, “С и возрастной группе ювеналы.**

Данная программа составлена на базе последних изданий следующих учебников:

- e) The Laird Technique of Latin Dancing by Walter Laird – Julie Laird
- f) The Revised Technique of Latin American Dancing (ISTD)
- g) Technique of Latin Dancing Supplement by Walter Laird (IDTA)
- h) The UKA Latin Book.

В программе разрешены к исполнению все фигуры и вариации, описанные в указанных учебниках, включая примечания. Не разрешено танцевать части фигур, если они не оговорены в учебниках.

Позиции рук в каждом танце должны соответствовать описанию в учебниках. Разрешено танцевать без соединенных рук не более 5 тактов. Возможно начинать исполнение без соединения рук.

**Любые подготовительные импровизации в начале танца, не соответствующие программе базисных фигур и вариаций, описанных в указанных учебниках, недопустимы и являются превышением.**

**Исполнение основных шагов через кики и флики запрещено, если их нет в описании фигуры.**

(Все дополнения и изменения выделены жирным шрифтом.)

**ЧА-ЧА-ЧА**

- |   |   |
|---|---|
| 1. Ча-ча-ча Шассе налево и направо                                    | Cha-cha-cha Chasse to L & R (S)                                 |
| 2. Тайм степс   | Time Steps (S)  |
| 3. Основное движение на месте   | Basic Movement in Place (S)                                     |
| 4. Закрытое основное движение   | Closed Basic (S)  |
| 5. Нью-Йорк в ЛБП или ПБП   | New York to Left or Right Side Position                         |
| - Чек из открытой ПП  | - Check from Open PP  |
| - Чек из открытой КПП   | - Check from Open CPP (S)                                       |
| 6. Рука в руке  | Hand to Hand (S)  |
| 7. Спот поворот влево, вправо, включая Свитч и поворот под рукой      | Spot Turns to L or R, including Switch and Underarm Turns (S)   |
| 8. Боковые шаги влево и вправо  | Side Steps to L & R (S)   |
| 9. Ча-ча-ча Локк шассе вперёд и назад                                 | Cha-cha-cha Locks fwd & bkwd (S)                                |
| 10. Открытое основное движение  | Open Basic (S)  |
| 11. Плечо к плечу   | Shoulder to Shoulder (S)  |
| 12. Назад и обратно   | There and Back (S)  |
| 13. Три ча-ча-ча вперед, назад,<br><b>в ОПП и ОКПП</b>                | Three Cha-cha-cha fwd; bkwd (S)<br><b>in OPP &amp; OCPP (A)</b> |
| 14. Веер  | Fan (A)   |
| 15. Хоккейная клюшка  | Hockey Stick (A)  |
| 16. Алемана   | Aleman (A)  |
| - Алемана из открытой позиции,<br>в Л руке партнёра П рука партнёрши  | Aleman from Open Position<br>Left to Right Hand Hold            |
| - <b>Алемана с окончанием А</b>                                       | <b>Aleman finish A</b>  |
| - Алемана с окончанием в открытую КПП                                 | Aleman checked to Open CPP                                      |
| 17. Натуральное раскрытие   | Natural Opening Out Movement (A)                                |
| 18. Закрытый хип твист  | Closed Hip Twist (A)  |
| <b>19. Натуральный волчок и<br/>Натуральный волчок с окончанием А</b> | <b>Natural Top &amp;<br/>Natural Top with finish A (A)</b>      |
| 20. Ронд шассе  | Ronde Chasse (L)  |
| 21. Хип твист шассе   | Hip Twist Chasse (L)  |
| 22. Открытый хип твист  | Open Hip Twist (L)  |

23. Обратный волчок	Reverse Top (L)
24. Раскрытие из обратного волчка	Opening Out From Reverse Top (L)
25. Спираль	Spiral (L)
26. Аида	Aida (L)
<b>27. Алемана с окончанием В</b>	<b>Alemana finish B (L)</b>
<b>28. Натуральный волчок с окончанием В</b>	<b>Natural Top with finish B (L)</b>
29. Локон	Curl (L)
30. Лассо	Rope Spinning (L)
31. Кросс бейсик	Cross Basic (L)
32. Кубинский брейк в открытой позиции	Cuban Break in Open Position (L)
<b>33. Кубинский брейк в открытой КПП</b>	<b>Cuban Break in Open CPP (L)</b>
<b>34. Сплит кубинский брейк в открытой КПП</b>	<b>Split Cuban Break in Open CPP (L)</b>
<b>35. Сплит кубинский брейк из ОКПП и ОПП</b>	<b>Split Cuban Break from OCPP and OPP (L)</b>
<b>36. Чейс</b>	<b>Chase (L)</b>
<b>37. Усложненный хип твист</b>	<b>Advanced Hip Twist (F)</b>
<b>38. Алемана из открытой позиции, в П руке партнёра П рука партнёрши</b>	<b>Alemana from Open Position Right to Right Hand Hold (F)</b>
<b>39. Турецкое полотенце</b>	<b>Turkish Towel (F)</b>
<b>40. Возлюбленная</b>	<b>Sweetheart (F)</b>
41. Следуй за лидером	Follow My Leader (F)
42. Кросс бейсик с соло поворотом дамы	Cross Basic with Lady's Solo Turn (F)
43. Закрытый хип-твист спираль	Closed Hip Twist Spiral (F)
44. Открытый хип-твист спираль	Open Hip Twist Spiral (F)
45. Методы смены ног в ча-ча-ча	Methods of Changing Feet (F)
<b>45. Ритм гуапача</b>	<b>Guapacha Timing (F)</b>

**Применяется в фигурах: Закрытое основное движение, Кросс бейсик, Тайм степ, Чек (Нью-Йорк) из ОПП и ОКПП, Турецкое полотенце, Веер.**

### **САМБА**

1. Основные движения - Натуральное – Обратное - Боковое - Прогрессивное	Basic Movements – Natural - - Reverse – Side – Progressive(S)
2. Самба Виски влево, вправо (также с поворотом партнёрши под рукой, Вольта спот повороты вправо и влево для партнёрши)	Samba Whisks to L and R (also with Lady's Underarm turn, Volta Spot Turns to R & L for Lady) (S)
3. Самба ходы – променадные - боковые - стационарные	Samba Walks – Promenade – - Side – Stationary (S)
<b>4. Вольта с продвижением влево, вправо, с поворотом влево, с поворотом вправо</b>	<b>Travelling Volta to Left, to Right, Turning to Left, Turning to Right (S)</b>
5. Ритм баунс	Rhythm Bounce (S)
6. Бота фого в продвижении вперед	Travelling Bota Fogos Forward (S)
7. Крисс-кросс бота фого - (Теневые бота фого)	Criss Cross Bota Fogos (Shadow Bota Fogos) (S)
<b>8. Бота фого в продвижении назад</b>	<b>Travelling Bota Fogos Back (A)</b>
9. Бота фого в ПП и КПП	Bota Fogos to PP and CPP (A)
10. Обратный поворот (1a2, 1a2) или (МББ МББ)	Reverse Turn (A)
11. Корта джака	Corta Jaca (A)
12. Закрытые рокки	Closed Rocks (A)
<b>13. Крисс-кросс вольта</b>	<b>Criss Cross Voltas (A)</b>
<b>14. Соло спот вольта</b>	<b>Solo Spot Volta (A)</b>
<b>15. Методы смены ног</b>	<b>Methods of Changing Feet (A-L)</b>

**Применяются для исполнения в Правой теневой позиции следующих фигур: Самба ходы (A), Бота фого в продвижении вперед (A),**



<b>Вольта в продвижении (А).</b>	
<b>16. Вольта в продвижении в П теневой поз.</b>	<b>Travelling Voltas in R Shadow Position (A)</b>
<b>17. Корта джака</b>	<b>Corta Jaca (L)</b>
<b>Исполнение противоположной партии</b>	
<b>18. Круговая вольта</b>	<b>Circular Volta (L)</b>
<b>19. Круговая вольта в П теневой позиции</b>	<b>Circular Voltas in R Shadow Position (L)</b>
20. Открытые рокки вправо и влево	Open Rocks to R and L (L)
21. Рокки назад с ПН и ЛН	Backward Rocks on RF and LF (L)
22. Коса	Plate (L)
<b>23. Раскручивание от руки</b>	<b>Rolling off the Arm (L)</b>
<b>24. Аргентинские кроссы</b>	<b>Argentine Crosses (L)</b>
<b>25. Мэйпул (Продолженный Вольта спот поворот вправо, влево)</b>	<b>Maypole (Continuous Volta Spot turn to R &amp; L) (L)</b>
<b>26. Методы смены ног</b>	<b>Methods of Changing Feet (F)</b>
<b>27. Самба локки (ББМ ББМ)</b>	<b>Samba Locks (F)</b>
28. Карусель	Roundabout (F)
29. Контра бота фого	Contra Boto Fogos (F)
<b>30. Натуральный ролл</b>	<b>Natural Roll (F)</b>
<b>31. Боковые шассе</b>	<b>Side Chasses (F)</b>
32. Бег из Променада в Контр променада	Promenade to Counter Promenade Runs (F)
33. Крузадос ходы и локки	Cruzados Walks & Locks (F)
34. Обратный ролл	Reverse Roll (F)
35. Поворот на трех шагах:	Three Step Turn (F)
- вход в Самба Локки	- Entry to Samba Locks,
- Усложненный обратный поворот	- Advanced Reverse Turn
- Усложненный натуральный ролл	- Advanced Natural Turn
36. Дроп вольта	Drop Volta (F)
<b>37. Усложненный ритм Вольты (1,2;a,1,a,2)</b>	<b>Advanced Rhythm of Volta (F)</b>

**Фигуры Рокки исполняются в ритме МББ МББ, любое изменение данного ритма является нарушением.**

### **РУМБА**

1. Основные движения - Закрытое –	Basic Movements – Closed –
- Открытое - На месте - Альтернативное	Open - In place– Alternative (S)
2. Прогресс. ход вперед, назад (в ЗП или ОП)	Progressive Walks fwd, bkwd (in CP or OpP) (S)
3. Нью-Йорк в ЛБП или ПБП	New York to Left or Right Side Position
- Чек из открытой ПП	Check from Open PP
- Чек из открытой КПП	Check from Open CPP (S)
4. Спот поворот вправо, влево включая	Spot Turns to R; to L, including
Свитч и поворот под рукой	Switch and Underarm Turns (S)
5. Рука в руке	Hand to Hand (S)
6. Плечо к плечу	Shoulder to Shoulder
7. Кукарача	Cucarachas (S)
8. Боковой шаг	Side Step (S)
<b>9. Кубинские рокки (2; 3; 4.1)</b>	<b>Cuban Rocks (S)</b>
10. Веер	Fan (A)
11. - Алемана из веерной позиции	Alemana from Fan Position (A)
- Алемана из Открытой позиции,	Alemana from Open Position
в Л руке партнёра П рука партнёрши	Left to Right Hand Hold (A)
- Алемана с окончанием в открытой КПП	Alemana checked to Open CPP (A)
12. Хоккейная клюшка	Hockey Stick (A)
13. Натуральное раскрытие	Natural Opening Out Movement (A)
14. Закрытый хип твист	Closed Hip Twist (A)
<b>15. Натуральный волчок (окончание А)</b>	<b>Natural Top (ending A) (A)</b>
<b>16. Прогрессивный ход вперед, назад в БП</b>	<b>Progressive Walks fwd, bkwd in SP (A)</b>

17. Раскрытие влево и вправо	Opening Out to R and to L (A)
18. Открытый хип твист	Open Hip Twist (L)
19. Обратный волчок	Reverse Top (L)
20. Раскрытие из обратного волчка	Opening Out From Reverse Top (L)
21. Спираль	Spiral (L)
22. Аида	Aida (L)
23. Лассо	Rope Spinning (L)
24. Локон	Curl (L)
25. Фехтование	Fencing (F)
26. Развитие Альтернативного основного движения	Development of Alternative Basic Movement (F)
27. <b>Прогрессивный ход вперед, назад в Правой теневой позиции – Кики ходы</b>	<b>Progressive Walks fwd, bkwd in RShP – Kiki Walks (F)</b>
28. Алемана из Открытой позиции, в П руке партнёра П рука партнёрши	Alemanas from Open Position Right to Right Hand Hold (F)
29. Три тройки	Three Threes (F)
30. <b>Натуральный волчок (окончание В)</b>	<b>Natural Top (ending B) (F)</b>
31. Усложненный хип твист	Advanced Hip Twist (F)
32. Фехтование со Спиновыми окончаниями	Fencing with Spin Endings (F)
33. Усложненное раскрытие	Advanced Opening Out Movement (F)
34. Три алеманы	Three Alemanas (F)
35. Продолженный хип твист	Continuous Hip Twist (F)
36. Продолженный круговой хип твист	Continuous Circular Hip Twist (F)
37. Синкопированный кубинский рокк	Syncopated Cuban Rock (F)
38. Скользящие дверцы	Sliding Doors (F)

### ПАСОДОБЛЬ

1. Аппель	Appel (S)
2. Основное движение - Марш – Сюр Плейс	Basic Movement – March – Sur Place (S)
3. Шассе вправо, влево, включая подъем	Chasses to R & L, including Elevations (S)
4. Дрег	Drag (S)
5. Перемещение – (Атака)	Displacement – (Attack) (S)
6. Променадное звено, включая Закрытый променад	Promenade Link – including Closed Promenade (S)
7. Экарт (Фолловой Виск)	Ecart (Fallaway Whisk) (S)
8. Променад	Promenade (S)
9. Разделение	Separation (S)
- Разделение с ходами плаща дамы	Separation with Lady's Cape Walks (S)
10. Фолловой окончание к разделению	Fallaway Ending to Separation (A)
11. Восемь	Huit (A)
12. Шестнадцать	Sixteen (A)
13. Променад в контр променад	Promenade to Counter Promenade (A)
14. Большой круг	Grand Circle (A)
15. Открытый телемарк	Open Telemark (A)
16. Твист поворот	Twist Turn (L)
17. Ля пассе	La passé (L)
18. Бандерильяс	Banderillas (L)
19. Обратный фолловой	Fallaway Reverse (L)
20. Испанская линия	Spanish Line (L)
21. Фламенко тепс	Flamenco Taps (L)
22. Методы смены ног:	Methods of Changing Feet:
- задержка на один удар	- One Beat Hesitation (L)
- Синкопированный сюр плейс	- Syncopated Sur Place (L)
- Синкопированное шассе	- Syncopated Chasse (L)
23. Вариация с левой ноги	Left Foot Variation (L)
24. Ку де пик	Coup de Pique (L)

25. Ку де пик со сменой ЛН на ПН	Coup de Pique Changing from LF to RF (L)
26. Ку де пик со сменой ПН на ЛН	Coup de Pique Changing from RF to LF (L)
27. Двойной Ку де пик	Coup de Pique Couplet (L)
28. Синкопированный Ку де пик	Syncopated Coup de Pique (L)
29. Синкопированное разделение	Syncopated Separation (F)
30. Твисты	Twists (F)
31. Плащ шассе	Chasse Cape (F)
32. Плащ шассе - включая внешний поворот	Chasse Cape - including Outside Turn (F)
33. Спины с продвижением из ПП	Travelling Spins from PP (F)
34. Спины с продвижением из КПП	Travelling Spins from CPP (F)
35. Фреголина в соединении с Фарол	Fregolina – incorporating Farol (F)

Действие «Бота фога» не относится к базисным фигурам Пасодобля, ее исполнение является нарушением.

### ДЖАЙВ

Во всех базисных фигурах в открытой позиции шага Рокка должны исполняться только в ритме «ББ».

1. Шассе влево, вправо	Chasses to L & R (S)
- Разрешена интерпретация Шассе Джайва в виде двойного или одинарного шага. Исполнение Бота фога вместо Шассе Джайва не допускается.	
2. Основное движение на месте	Basic in Place (S)
3. Осн. фолловой движение (Фолловой рокк)	Basic in Fallaway (Fallaway Rock) (S)
4. Фолловой раскрытие	Fallaway Throwaway (S)
5. Звено	Link (S)
6. Перемена мест слева направо	Change of Place L to R (S)
7. Перемена мест справа налево	Change of Place R to L (S)
8. Смена рук за спиной	Change of Hands behind Back (S)
9. Толчок левым плечом (бедром)	<b>Left Shoulder Shove (Hip Bump) (S)</b>
10. Хлыст	Whip (A)
11. Американский спин	American Spin (A)
12. Променадные ходы (медленные и быстрые)	Promenade Walks (Slow & Quick) (A)
13. Стой и иди	Stop and go (A)
14. Хлыст раскрытие	Whip Throwaway (A)
15. Хлыст с Двойным кроссом	Double Cross Whip (A)
16. Муч	<b>Mooch (A)</b>
17. Ветряная мельница	Windmill (L)
18. Испанские руки	Spanish Arms (L)
19. Раскручивание от руки	Rolling off the Arm (L)
20. Простой спин	Simple Spin (L)
21. Перемена мест справа налево с двойным спином	Change of Place R to L with Double Spin (L)
22. Обратный хлыст	Reverse Whip (L)
23. Майами спешл	<b>Miami Special (L)</b>
24. Болл чейндж	Ball Change (L)
Танцевать подряд несколько "Флик болл ченджей" запрещено.	
25. Перекрученное фолловой раскрытие	Overtured Fallaway Throwaway (L)
26. Изогнутый хлыст	Curly Whip (F)
27. Перекрученная перемена мест слева направо	Overtured Change of Place L to R (F)
28. Цыплячий ход	Chicken Walks (F)
29. Крадущийся ход, Флики и брейк	<b>Stalking Walks, Flicks &amp; Break (F)</b>
30. Свивлы носок-каблук	<b>Toe Heel Swivels (F)</b>
31. Спин плечом	Shoulder Spin (F)
32. Паровоз	Chagging (F)
33. Катапульта	Catapult